



Dalla rotonda di Courmayeur sulla Strada Statale 26, proseguire in direzione Francia. Nell'ultimo tornante che conduce a Traforo del Monte Bianco, in località La Palud, imboccare la strada per la Val Ferret per raggiungere la località Pra Sec dopo 5 km. Posteggiare nel parcheggio sterrato accanto alla dora.



Sentiero scorrevole e senza particolari difficoltà. Essendo una zona palustre è però facile incontrare ruscelli d'acqua e alcuni tratti fangosi che possono causare scivolamenti.



A Lavachey vi sono due ristoranti: Albergo Bar Ristorante Lavachey Tel. +39 0165 869723 www.lavachey.com

Dispone di 10 camere, la maggior parte con vista imperdibile sul Monte Bianco. Il ristorante aperto al pubblico in estate offre piatti tipici valdostani mentre in inverno offre un servizio self service.

Ristorante Chalet Mont Dolent Tel. +39 0165 869724

Dispone di 60 coperti e 40 in dehors. Tipica baita di montagna a conduzione famigliare che offre cucina valdostana.



A Lavachey, all'altezza della pesca sportiva, di fronte all'area picnic, vi è un WC chimico attrezzato per le persone con disabilità.



DESCRIZIONE:

Dal parcheggio, prendere la strada sterrata per una settantina di metri, attraversare il ponte e subito dopo, a sinistra un secondo ponticello; all'incrocio, prendere a destra seguendo le indicazioni Lavachey. Proseguire fino a raggiungere il villaggio (dopo 1,5 km), appena superato il quale proseguendo sulla strada asfaltata si raggiunge un'area picnic. Per fare anche il secondo breve anello, raggiunta la strada asfaltata, attraversare il ponte. Proseguire a destra sulla strada poderale che conduce al villaggio Freboudze, oltrepassarlo e proseguire sulla strada poderale, raggiungendo il ponte che ricongiunge alla strada comunale. Sulla destra, si può chiudere l'anello (di 1,4 km) ritornando su Lavachey attraversando l'area picnic. Se si vuole evitare di chiudere l'anello camminando sul sentiero che affianca la strada asfaltata si può rientrare a Praz-Sec attraverso lo stesso percorso dell'andata.

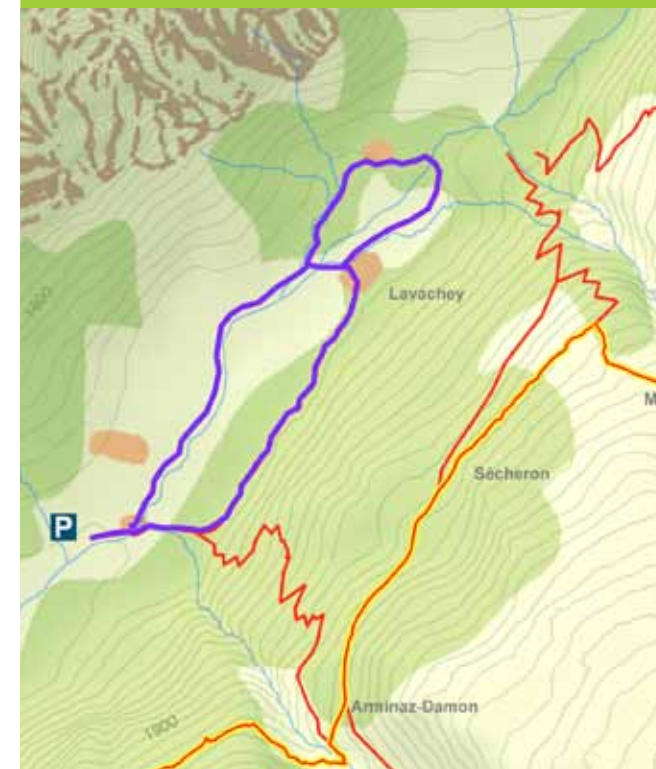
Talweg della Val Ferret

Il Talweg della Val Ferret rappresenta un vero scrigno della biodiversità. Si tratta di un "sistema naturale" che può essere definito unico per la Valle d'Aosta, un vero mosaico di habitat molto diversi tra loro, ma sempre strettamente dipendenti dall'elemento acqua. Greti e rive, paludi, torbiere e ambienti di sorgiva sono serbatoi importanti per la conservazione di specie igrofile molto rare o in pericolo di estinzione. Questi particolari ambienti naturali, costituiti da habitat diversi, alimentati da risorgive e da torrenti laterali che raccolgono le acque di fusione dei ghiacciai, si estendono lungo la piana alluvionale della Val Ferret, da Tronchey ad Arp Nouva, passando per Pra Sec, Lavachey, Frebouge e Ferrachet.

Si tratta di piccolissime aree, dove il delicato e precario equilibrio dipende dalla presenza dell'acqua e dove le torbiere sono gli ambienti più rappresentati con un 35% di copertura. (www.vivavda.it)

SCHEDA 10

IL DOPPIO ANELLO DEL PRA SEC



1625 m



4,5 Km



26 m+



2h



1651 m



LA DOUBLE BOUCLE DE PRA SEC



1625 m



4,5 Km



26 m+



2h



1651 m



Du rond-point de Courmayeur sur la route nationale 26, continuer en direction du tunnel du Mont Blanc jusqu'au hameau de La Palud; sur le dernier virage en épingle, menant au tunnel, prendre la direction du Val Ferret et atteindre le village de Pra Sec après 5 km. Garer la voiture dans le stationnement de gravier à côté de Doire.



Chemin roulant et sans difficultés particulières. Etant sur un terrain marécageux, il est cependant fréquent de rencontrer des parties humides et boueuses.



A Lavachey il y a deux restaurants:
Auberge Bar Restaurant Lavachey
Tel. +39 0165 869723
www.lavachey.com

Dispose de 10 chambres, la plupart avec une vue imprenable du Mont Blanc. Le restaurant ouvert au public en été vous propose des plats typiques de la vallée d'Aoste et en hiver un service en libre-service.

Restaurant Chalet Mont Dolent
Tel. +39 0165.869724

Dispose de 60 couverts e 40 extérieur. Typique Chalet de montagne offrant des plats valdôtains.



A Lavachey, à la hauteur de la pêche sportive, en face de l'aire de pique-nique, toilette chimique équipée pour les personnes handicapées.

DESCRIPTIF:

Du parking, prendre le chemin de terre sur 70 mètres, traverser le pont et immédiatement après, continuer sur la gauche et traverser aussi le deuxième petit pont. Au croisement suivant, tourner à droite en direction de Lavachey. Continuer jusqu'au hameau (après 1,5 km). Une aire de pique-nique se situe juste après. Pour faire la deuxième petite boucle, rejoindre la route goudronnée, traverser le pont. Continuer à droite sur le chemin menant au village de Freboudze, le traverser et continuer sur le chemin carrossable. Atteindre le pont qui ramène à la route. Sur la droite, vous pouvez fermer l'anneau en revenant sur Lavachey en traversant l'aire de pique-nique. À Lavachey, pour retourner à Praz-Sec, on peut fermer l'anneau tout en marchant sur le trottoir au côté de la route goudronnée, ou prendre par le même chemin qu'à l'aller.

Talweg du Val Ferret

Le Talweg du Val Ferret représente un véritable trésor de biodiversité. C'est un «système naturel» qui peut est unique pour la vallée d'Aoste ; une véritable mosaïque d'habitats très différents les uns des autres, mais toujours strictement dépendants de l'élément eau. Grèves et banques, marécages, tourbières et environnements de source sont des réservoirs importants pour la conservation des très rares espèces hygrophiles ou en danger d'extinction. Ces milieux naturels particuliers, composés de différents habitats, alimentés par des sources et des ruisseaux qui recueillent les eaux de fusion des glaciers, s'étendent le long de la plaine inondable du Val Ferret, de Tronchey à Arp Nouva, en passant par Pra Sec, Lavachey, Frebougé et Ferrachet.

Il s'agit de très petites zones, où l'équilibre fragile et précaire dépend de la présence d'eau et où les tourbières sont des environnements les plus représentés avec une couverture de 35%. (www.vivavda.it)

